

Научиться не бояться неудач

Виктория Толчеева

Разобраться в себе, выстроить взаимоотношения с одноклассниками, друзьями и родителями, получить знания по экономике и праву – более 600 подростков участвуют в проекте «Поколение Z», площадкой для которого стала детская библиотека имени Пришвина.



«Поколение Z» вошло в десятку лучших проектов для подростков и реализуется при поддержке фонда Михаила Прохорова

Вечно меняющийся мир

В библиотеке с сентября 2020-го работает Консультационный центр. Семинары, лекции и мастер-классы для школьников от 12 до 16 лет проводят психологи, юристы и экономисты.

— Давайте сядем поближе, ребята, — начинает занятие исполнительный директор липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов» Светлана Мязина.

Пятеро подростков пододвигают стулья и рассаживаются вокруг стола. На нём — таблица гармоничной личности с графами: семья, общение, отдых, финансы. Психолог объясняет, что такую диаграмму стоит заполнять ежедневно или хотя бы раз в неделю. Она поможет выявить становление жизненных ценностей и баланс внешнего и внутреннего миров.



— Мы не знаем будущего. Мир стремительно меняется. Ребятам необходимы новые навыки, — комментирует по ходу встречи журналистам Светлана Мязина. — То, к чему их готовят в школах, может не соответствовать тому, что ждёт в будущей взрослой жизни. На занятиях мы рассматриваем многие моменты. Например, надпрофессиональные навыки, которые могут пригодиться в любой профессии; личностные черты, необходимые

для профессионального роста. Детей также интересует, как стать увереннее в себе, как достичь успеха, как не бояться сделать первый шаг.

ВОЙДИ В «ПОКОЛЕНИЕ Z»

Занятия для подростков продолжаются и летом. Чтобы стать участником проекта, нужно записаться по телефону 35-50-21. Оставить заявку можно в официальной группе «Централизованная библиотечная система Липецка» в ВК.

Взрослые, которым можно открыться

— Для меня интересно общение, когда не только слушаешь, но и сама делишься мыслями, переживаниями, а в ответ получаешь профессиональный совет, — говорит участница проекта Арина Бахтина. — Очень нравится атмосфера наших встреч, доброжелательная и открытая.

Я никогда не чувствую зажатости, а это очень важно для меня. Взяла на заметку советы психолога, как не бояться неудач и повысить самооценку.

— Здесь я узнала, что своё мнение нужно отстаивать, даже когда оно не совпадает с мнением большинства. Так не потеряешь себя, — делится Полина Кузубова. — Понравились занятия по макияжу. Нам объясняли, как правильно ухаживать за кожей, делать дневной и вечерний макияжи.

Ещё одна участница проекта — Мария Разомазова — не только приобрела полезные навыки: научилась планировать своё время, но и определилась с будущей профессией.



— Преподаватели, психологи очень дружелюбные, — рассказывает Мария. — С ними приятно общаться. Было легко рассказать им о своих проблемах и трудностях. Часто окружающие не считаются с мнением ребёнка. Здесь мне помогли понять, что рядом есть взрослые, которым всегда можно открыться и довериться. Теперь хочу сама стать психологом, чтобы тоже помогать людям.

Чтобы дети не чувствовали себя одинокими

Ребята стали участниками 20 занятий. Они проходили в индивидуальном и групповом форматах.



— Самыми востребованными стали «Управляй своими эмоциями — управляй своей жизнью», «Учимся выстраивать взаимоотношения», «Персональная эффективность», беседы о финансовой, правовой грамотности и половом воспитании, — рассказывает автор и руководитель проекта «Поколение Z» Ирина Колаева. — Для нас главная задача — дать ответы на важные вопросы и сделать так, чтобы дети не чувствовали себя одинокими.

Текст: **Виктория Толчеева**

Фото автора